

ATTIVITA' / ESCURSIONE DIDATTICA SUL TERRENO

ALLEGATO 2 (in duplice copia, una per lo studente l'altra, firmata, da consegnare al docente organizzatore dell'escursione)

Informazioni generali relative alla sicurezza del lavoratore e utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale

PREMESSO CHE TUTTI GLI STUDENTI DELL'UNIVERSITÀ DI FERRARA GODONO DI COPERTURA ASSICURATIVA PER LE ATTIVITÀ SVOLTE SUL TERRENO SI INFORMA CHE:

1) per motivi di sicurezza è obbligatorio

- usare giubbotti riflettenti quando si lavora lungo le strade;
- indossare il casco quando si effettuano osservazioni e misure sotto pareti di roccia;
- indossare guanti ed occhiali protettivi quando si usa martello e scalpello, nel rispetto delle leggi vigenti;
- cercare tempestivamente riparo in caso di temporali con scariche elettriche;
- per escursioni in aree montane fare uso di **abbigliamento idoneo**, anche per affrontare eventuali ed improvvise condizioni meteo avverse, ed indossare esclusivamente **pantaloni lunghi a vita alta e scarponi**, soprattutto ove è possibile la presenza di vipere e parassiti (zecche);
- per escursioni in mare fare uso di abbigliamento idoneo, indossare sempre il giubbotto salvagente, casco se richiesto, scarpe o sandali chiusi con soles in gomma;

2) è vietato

- causare volontariamente la caduta a valle di pezzi di roccia;
- sporgersi da scarpate;
- allontanarsi dal gruppo senza l'autorizzazione del docente;
- durante la permanenza in mare è vietato fare il bagno;

3) è consigliato fare uso di

- sostanze repellenti per proteggersi il corpo da insetti;
- creme solari nel caso di pelli sensibili;
- appositi berretti;

Il/la sottoscritto/a dichiaro/a

- **di possedere l'idoneità fisica** a svolgere attività sul terreno, in particolare per recarsi in zone montane, impegnandosi a segnalare eventuali patologie inabilitanti (p.e., cardiorespiratorie, vertigini, allergie) e, per escursioni in mare, le proprie capacità natatorie;
- di aver letto quanto riportato nel presente documento e di accettarlo completamente;
- di sollevare i docenti preposti da qualsiasi responsabilità in ordine a eventuali incidenti che dovessero accadere durante le attività svolte sul terreno;

In caso di infortunio seguire le istruzioni contenute nel modello POS_23 (procedura dichiarazione infortuni).

Ferrara_____

Firma